

Não se esqueça do dentista:

Não se esqueça de comparecer a clínica novamente para avaliar sua recuperação e fazer a retirada dos pontos;

Alem disso, em caso de emergência, como febre, sangramento ou desconforto excessivos e fora do previsto, entre em contato com o cirurgião-dentista.

Se precisar de algo, nós estamos aqui por você!



Contato

☎ (47) 3348-3289

📞 (47) 99293-0025

Localização

Embraed Centro Empresarial
Sala 25, Av.Cel. Marcos Konder ·
Nº 1207 · Itajaí · SC



@lumiere.odonto
www.lumiereodonto.com.br

lumière
odontologia

Cuidados
Pós-operatórios

O procedimento chegou ao fim.

Mas nós continuamos cuidando de você!



Os cuidados após o seu procedimento são muito importantes para o seu resultado.

Siga estas orientações com carinho e autocuidado:



Os 3 primeiros dias são os que requerem mais atenção:



Faça repouso e uso correto das medicações;



Evite esforço físico demais e fique em repouso.



Faça compressas geladas:



Auxilia na redução do sangramento e inchaço;



O inchaço é uma resposta normal do organismo que geralmente dura em média 5 dias;



É comum surgirem manchas arroxeadas na região da cirurgia, que desaparecem em até 14 dias.

Cuide da Alimentação

- 1 Inicialmente após o procedimento deve se adotar uma dieta líquida, depois pastosa, pois é importante evitar mastigar na região;
- 2 Evite frituras, refrigerante e imbutidos que podem atrapalhar na formação de novos tecidos;
- 3 Alimentos quentes tendem a causar dor e prejudicar a cicatrização, por isso, dê preferência a alimentos gelados ou em temperatura ambiente;
- 4 O ideal é escolher alimentos com propriedades cicatrizante como é o caso do leite e chá de malva, por exemplo;
- 5 Use e abuse do sorvete!

Recomendado:



Não recomendado:



No Blog da Lumière você encontra diversas **receitas** práticas e nutritivas!

Escaneie o QR CODE



Ou acesse:

lumiereodonto.com.br/receitas

Cuidados com a higiene

Nos primeiros dias

- Nas primeiras horas após a cirurgia, não é recomendado escovar os dentes ou fazer bochechos;

É comum ocorrer gosto ruim ou odor desagradável na boca, por isso deve-se fazer uma boa higiene, preservando apenas a região do procedimento;

- O antisséptico bucal só deve ser utilizado mediante autorização do dentista, pois pode ser muito agressivo.

Após o terceiro dia

- Após o terceiro dia, uma boa alternativa é recorrer ao bochecho com água morna e sal, que promove alívio e ajuda na cicatrização.



Atenção!

Suspenda o uso de bebidas alcoólicas

A interação do álcool com medicamentos, pode resultar em efeitos colaterais indesejáveis, especialmente antibióticos;

Não fume durante a cicatrização as suas substâncias tóxicas podem interferir na cicatrização e provocar inflamações e infecções.